

Woche 05.-11.04.2021

Montag
05.04.2021

Dienstag
06.04.2021

Mittwoch
07.04.2021

Donnerstag
08.04.2021

Freitag
09.04.2021

Sonntag
11.04.2021

10:15
Gymnastik

10:00
Gymnastik



Ostermontag

16:00
Prüfungsvorbereitung
Orange/Grün - Grün/Blau

16:00
Prüfungsvorbereitung
Gelb - Orange

16:00
Kinder -Karate

16:00
Prüfungsvorbereitung
Anfänger - Weiß/Gelb

17:00
SOS

18:30
Karate für Alle

19:45
Power Fitness

18:30
7.-4. Kyu

19:30
Kumite

18:45
Power Fitness

18:00
SV für Jug.+Erw.

19:00
Karate
Stände + Beintechniken